

十番だより 2

AZABU-JUBAN
2022 February



www.mamegen.com

本店：東京都港区麻布十番1-8-12（火曜不定休）

☎0120-410-413

TEL 03-3583-0962 FAX 03-5561-0235

伊勢丹 新宿店・浦和店・
東武池袋店・松屋銀座店・
日本橋高島屋・大丸東京店

麻布十番商店街のホームページ▶

麻布十番

検索



写真提供：麻布十番商店街振興組合より

目に見える何かは日々変化して…

でも目に見えないものは

変わらない。

心の思いは時代を越え、

立場を越え、

人の心の思いは平等に

何時も鬼は外、福は内。

他人を想い鬼は外と思える人、

福は内と想える人がいる事、

それが1番幸せな節分です。

文：京夏

写真：麻布十番商店街振興組合

豆源



豆源本店

TEL.03-3583-0962
東京都港区麻布十番1-8-12

伊勢丹新宿店・浦和店
東武池袋店・松屋銀座店
日本橋高島屋・大丸東京店

福 橋

- 一升枀 — 五、五〇〇円
 - 五合枀 — 三、八五〇円
 - 三合枀 — 二、七五〇円
 - 八合赤青 — 八八〇円
 - 八合枀 — 六六〇円
 - 福豆 — 三七八円
- (価格は全て税別です)



豆まき

節分

2月3日(木)は



港区立六本木中学校バスケットボール部

麻布十番商店街に程近い六本木中学校のバスケット部が男女ともに大活躍しているのを見て、練習にお邪魔してきました。先生もコーチも生徒たちも明るく迎え入れてくれて楽しくお話を伺いました。

現在行われている第72回東京都中学校バスケットボール新人大会で、男女とも地区予選を1位で通過し都大会に駒を進めています。取材に伺った1月15日現在、女子チームは1回戦で惜しくも敗れてしまいましたが、男子チームは2回戦へと勝ち進んでいます。近年は東京都のベスト8に勝ち進むなど、強豪チームに相応しい成果を挙げています。部員は男子29名、女子13名で、全校生徒の約2割が所属する人気の部活です。



3人の顧問と、5人のコーチ(全員六中卒業生)が指導に当たっています。

顧問の木曾先生は、OBがチームに戻って来てくれてコーチとして指導に当たったり、OBチームと普段から試合をしたりとても良い雰囲気での運営できている、また男女一緒に活動していることも強化に繋がっているとおっしゃっていました。

昨年の高校No.1を決める全国高等学校バスケットボール選手権大会の男子決勝、福岡大学附属大濠高等学校vs.帝京長岡高等学校で

は、福岡に2名、帝京に6名の六中OBが所属し、メンバーにも選ばれていたそうです、すごいですね!

チームマスクを作って練習中に着用したり、私生活も含めコロナには十分気を付けながら活動をしています。

コロナ禍で昨年は大会自体が中止になり今年も開催が危ぶまれた大変な状況ですが、それでも生徒たちは明るく前向きに取り組んでいて元気をもらいました。

準決勝・決勝は2月6日に駒沢体育館で行われます。

目標はベスト4に入って全国大会出場!頑張れ六中バスケット部!
皆様も是非地元の子供たちの活躍に注目ください!



左から 富田コーチ(子)(大黒天) 今野コーチ 木曾先生 諏訪先生 富田コーチ(親)(大黒天)

大法寺(大黒天)

冬から春、季節を分ける節目となる節分。

コロナ禍の中で中止も検討されましたが、感染防止対策をとりながら、法要は行われることとなりました。

・参加者の開運除災(厄)・新型コロナウイルスの早期終息・疫病退散・麻布十番商店街の景気回復と発展を祈ります。年男、年女の方で祈願・御札を希望される方は事前の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

子どもたちが楽しみにしている麻布十番商店街主催のパレードと豆まきはコロナ禍を鑑み、中止といたします。

お問い合わせ：日蓮宗 大法寺 TEL.03-3451-6039



麻布十番フラッグ・バッグ

下記販売店にて絶賛販売中!

価格：¥1,500(税込)

販売店 Asami・クロスギャラリー・ケーワイ堂靴店・コットンフィールド・崇文堂書店・プチレダ・文房具のながとや・はなみずき(港区役所1階)

詳細は公式サイトにて! HP: <https://www.azabujuban.or.jp> (数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。)



麻布消防署からのお知らせ

積雪や凍結路面に係る救急事故に注意しよう

積雪や凍結路面に係る救急事故の発生状況

毎年12月から3月までの期間に、積雪や凍結路面により滑って転倒した際に受傷する事故などの救急事故が発生しています。

事故事例 通勤中に・・・

通勤途上、歩道橋の上で凍結した路面に足を滑らせて転倒し、腰部を受傷した。(70代 中等症)

予防策

- 足元に十分気を配りゆっくりと歩きましょう。
- 降雪後の数日間は、事故が多いことから、特に注意を払いましょう。
- 天候を事前に情報収集し、残雪や凍結路面を避け、余裕を持って行動しましょう。



麻布図書館ぽんぽこ通信 Vol.86



麻布十兵衛氏による「日本の大道芸」

傘回しと江戸曲独楽芸、ガマの油売りの口上の実演です。

日時：2月23日(水・祝) 14:00~15:00

対象：どなたでも 定員：20名(申込順)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただくこともございます。

いべんと、おしらせ

- 【国際理解講座】2月5日(土)14:00~15:30 『ハンガリーの歴史を知る』
- 【DVDシアター】2月6日(日)14:00~15:30 『D X 日々美んちゃんの場合』
- 【冬のコンサート】2月12日(土)14:00~15:00 弦楽三重奏
- 【ブックスタート】2月14日(月)14:00~15:00
- 【墨絵講座】2月19日(土)14:00~15:30 『Sumie ~水墨画についての学びとワークショップ』
- 【おはなし会】2月20日(日)14:30~15:00
- 【きしゃポッポおはなし会】2月26日(土)14:30~15:00
- 【おやこシアター】2月27日(日)14:00~15:00 『動物の赤ちゃん ドキドキ』

※イベントの詳細は港区立図書館ホームページでご確認ください。新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただくこともございます。お問合せ：TEL.03-3585-9225 へ。

としまかんくす
今月は麻布十兵衛氏にガマの油売り口上をご披露いただきます。さて「ガマの油売り口上」にゆかりのある山は次のどれでしょうか？
①富士山 ②筑波山 ③赤城山
答えは麻布図書館のカウンターで聞いてね。

麻布警察署からのお知らせ

麻布警察署からのお知らせです

被害多発！
累積医療費 還付金
コロナ 給付金
手続きは ATM

実録・還付金詐欺 電話でこの言葉が出たら詐欺です！

区役所が個人のお宅にわざわざ電話しないよ！犯人は「期限が切れている」等と言って急かしてくるけど、そんな口車に乗ってはダメ！！

期限が過ぎているからATMで手続きできる？ そんな訳ないよ！ATMは、お金を振り込むか、預金を引き出すことしかできないよ！

ちょっと待った！よく考えて！ATMを操作してお金を受け取ることはできないよ。犯人の言う通りにATMを操作すると、犯人の口座にお金を振り込んでしまうよ！

還付金・給付金・ATMの言葉が電話の中で出たら、それは全て還付金詐欺！最近ではコロナ給付金も要注意だよ！すぐに電話を切って、110番通報！

麻布警察署 防犯係 TEL.03-3479-0110 (防犯係2612)

都立中央図書館からのお知らせ

東京都立中央図書館・第46回全国高等学校総合文化祭東京都実行委員会事務局共同企画展示 **無料**
「完全解説！とうきょう総文2022」

今年の夏、高校生による国内最大規模の芸術文化の祭典「全国高等学校総合文化祭」が東京都で初開催となります。

東京都立中央図書館で開催する本展示では「第46回全国高等学校総合文化祭東京大会(とうきょう総文2022)」の魅力や楽しみ方を御紹介します。

日時：2月4日(金)~4月6日(水) 10:00~20:45 (土日祝は17:30まで)

休館日：2月18日(金)、3月3日(木)、18日(金) 会場：都立中央図書館4階 企画展示室

【お問合せ】都立中央図書館 TEL.03-3442-8451(代)

HP：https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/



麻布演劇市第258回公演 GAH 第3回公演 かがあみの法則

暗殺に謀略...若きイケメン総理が影武者を雇った。
ニセモノ総理大臣が、こどものような純粋さと庶民感覚で政治改革を行おうとするのだが...

日時：2月18日(金) 17:00~

2月19日(土) 13:00~/17:00~ ●

2月20日(日) 12:00~/16:00~

●港区在住・在勤・在学者は2月19日(土)の公演が無料です(ただし先着40名のみ)。

※開場は開演の30分前 ※全公演完全予約制

会場：麻布区民センター 区民ホール

定員：各回85人

料金：大人3,000円 小学生1,000円 幼児無料(当日現金払い)

ご予約・問合せ：TEL.080-3390-9900(源)

Instagram：@melon_ikksrn Twitter：@melon_ikksrn

【主催】GAH【共催】麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター



麻布十番 **のみ市**
2月5日(土)
8:00~ パティオ十番にて
コロナで中止の可能性があります。

参加者募集中!!
麻布十番 **囲碁・将棋同好会**
毎月第1、第3 土曜 開催
2月はお休みです
麻布十番会館 2階 参加費 200円(小学生以下 100円)
時間内は出入り自由ですので、お好きな時間に来てご自由に対局ください。

ココ、行って来ました

No.40



港区立麻布いきいきプラザ

麻布いきいきプラザは港区在住の60歳以上の方ならどなたでも利用することができます。体操や語学教室など色々な講座が開かれていて、特にスマホ教室はとても人気です。また月曜日から土曜日まで毎日入れるお風呂サービスでは、毎月のイベントが開催されていて2月はじっこうの湯(7日と8日)、紫根エキスの湯(21日と22日)です。60歳以上の方の憩いの施設です。

TEL.03-3408-7888 元麻布3-9-11

HP：https://www.city.minato.tokyo.jp/shisetsu/fukushi/ikiki/07.html



麻子とトの **にっこりほっこり**
かわいしょうこ作

春おあそび半分
春分 <<< 又冬至 >>>
立春

No.15

Go! Go! Juban Girls

～女性ライター達のイチオシ!をご紹介します～

くつろぎながら
飲みたい人に
おすすめ!

家庭料理の店【こま】

初めまして。今回からGo! Go! Juban Girlsに加わった、麻布十番初心者の有紀子です。転勤の多い仕事で約2年に一度、引っ越しを繰り返しており、地域に根ざすということに縁がなかった人生。そんな自分にとって東京くらいの人付き合いの温度感がちょうどいいのかな...と思っていたのですが、ここ麻布十番の長い歴史と人付き合いの深さを知り、とても驚かされました。もっともっと麻布十番を知りたい!と、このたびライターとして志願させていただきました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

さて今回私が訪れたのは、麻布十番の家庭の味といえばここ。家庭料理の店【こま】さんです。3年ほど前、近くに引っ越してきたばかりの私は、同じく麻布十番ビギナーだった会社の同僚と一緒にこまさんを訪れました。「麻布十番のお店なんて、どんな顔して入れれば良いの...」とビクビクしていた私たちを、温かく受け入れてくれた思い出のお店です。この度念願叶っての再訪となりました。

カウンターが6席、小上がりに3卓、4人掛けテーブル席が1卓のこじんまりとした店内。お客さんの笑い声がそこかしこに染みこんでいるような温もりを感じます。

店主の宇野葉子さんによると、義母の亀山梅子さんが1966(昭和41)年に、女手一つでお店をオープンさせたとのこと。当時、向いには麻布十番温泉があり、温泉帰りのお客さんへおにぎりやお酒を出せば商売になるかな?と考えたんだとか。とても才覚あふれるお義母様だったそうです。オープンされて早55年あまり。移転もせず、ずっと麻布十番を母のように見守り続けています。お店の内装も創業当初こそ雰囲気が違うものの、改装後は長年ほぼ変わらないようです。梅子さん亡き後は、息子で料理人兼社長の哲弥さんが跡を継ぎ、



あたたかみのある【こま】のカウンター席



開業当初の【こま】。亀山梅子さんと、息子の哲弥さん

葉子さんが店主として【こま】を切り盛りされています。

お店の自慢は、なんといっても毎朝豊洲や築地へ出向いて仕入れてくる新鮮な食材を使った数多の手作り! 壁にはその日のメニューがびっしりと張り巡らされています。何にしようか迷ったら、ぜひ注文していただきたいのが「米なすエビしんじょう揚げ」。輪切りにした米なすを土台に、エビやタマネギが練り込まれたしんじょうを乗せて揚げ、秘伝のだしをかけていただく、【こま】の看板メニューです。揚げたてをはふはふしながら口へ運ぶと、エビしんじょうのあまりのプリプリ具合に思わず舌鼓を打ってしまう～。米なすに染みた奥深～い秘伝のだしに、お酒が進んでしまうこと間違いなし。常時30種は揃っているという自慢の日本酒や焼酎と一緒に、ぜひ一度ご賞味あれ。他にもいただいた芽キャベツの唐揚げはカリッとサクサク。かきバターは牡蠣が大きく、うまみがじゅわっと口に広がります。カニの花シウマイはふわふわほくほく...と、「家庭の味」と言うのははばかれるほど、こだわりの詰まった手料理たちですが、ここはお店の雰囲気も合わせてあえて「家庭の味」と呼ばせてください! だってなんだか「お帰り」と迎え入れてくれそうな、懐かしさあふれるお店なんですもの...。常連さんが多いのかと思いきや、最近では人が人を呼び、新規のお客さんも増えているのだそう。【こま】の心に染みいる手料理を堪能したいなら、お電話してからの来訪がおすすめですよ。



看板メニューの「米なすエビしんじょう揚げ」850円



こだわりの家庭料理

オススメポイント

- ・毎朝市場で仕入れる新鮮な食材
- ・こだわりの詰まった麻布十番の家庭料理
- ・ほっとくつろげるお店の雰囲気
- ・水曜日は「肉の日」。
- ・牛ハラミ焼きと牛モツ煮込みが食べられる

麻布十番1-5-10 TEL.03-3405-4849 営業時間：18:00～26:00(25:00 L.O) 定休日：日曜 **地図D-2**



平日忙しい方や遠方から受診する方のために土日祝日も診療を行うM-Y Clinic歯科。外国籍の住民や勤務者の多い麻布十番で、英語診療対応のできるクリニックとしても人気です。院長の藤田元規さんにお話をうかがいました。

ノンメタル歯科治療や無痛治療で、心と体に優しい医療

— M-Y Clinicの名前の由来と特徴を教えてください。

M(まごころ)とY(やさしさ)のあるClinicを目指してM-Y Clinicと名付けました。単に口の中を治すだけでなく、常に心と体全体を考えた治療と予防が基本方針です。天然オーク材を使った診療室や人間工学に基づいたチェアシートなど、快適な治療環境を整えています。治療では痛みへの不安を取り除くために、針を刺す時に痛みを感じることもない特殊な注射器を使用しています。また金属アレルギーや掌蹠膿疱症で苦しんでいる方のために、治療に用いる被せ物や義歯には金属をほとんど使用しません。当院のコロナ対策は当初から徹底した対策を継続しており、完全個室・完全予約制で、患者様同士が対面することのないように予約を30分間隔空け、診療が終わる度に使用器具はトレーに至るまですべて滅菌、診察室内で人の手が触れる場所すべての除菌・消毒と除菌ラッピングを施しています。徹底したコロナ対策で、患者様に安心していただいています。

全国からの患者様や、英語診療にも対応

— 患者様は、遠方からもお見えになるそうですね?

地方では技術的に難しいノンメタル歯科治療を受けるために、全国から多くの患者様がいらっしゃいます。金属の詰め物が金属アレルギーの原因になってお困りの方が多いので、土日祝日診療で対応しています。また、私が英語診療医ということもあり、大使館や外資系企業勤務の患者様も多いです。昨年、駐日リトアニア共和国大使館から二度目の感謝状を贈呈いただいたのも、歴代大使の主治医としてだけでなく、麻布十番商店街振興組合との街ぐるみの文化交流に対して、商店街を代表して私が受け取ったものだと思います。これからも組合員として、医療はもちろん、麻布十番の活性化や海外交流のお手伝いをしていければと考えています。



十番1-8-13 H.Bビル3F TEL.03-3505-0612

診療時間：10:00～13:00 / 14:30～18:00

休診日：毎週月曜日

HP：<http://www.m-y-clinic.jp/>

※HPから予約は受け付けておりません。お電話でご予約ください。



地図D-3

第175回
ほほえみ
店舗アツク

土日祝日も受診可、無痛治療の歯科

M-Y Clinic 歯科

ジュバピオン対談 十番の先達を訪ねて



第11回 庄司光敬さん 前・麻布十番郵便局局長

今回は麻布十番商店街振興組合の前理事長も務めた庄司さんとお話してきました。庄司さんのご家族とは昔からお付き合いがあるものの、光敬さんと十番について話したことはなかったのでも楽しい時間でした。動画ではマル秘写真も載っているのぜひご覧ください。

質問1: 庄司さんは十番生まれですか？

庄司さん: 2、3歳の頃、ほとんど記憶のない時に十番に来てそれからずっとです。

質問2: 子供の頃はどんな遊びをしていましたか？

庄司さん: あの頃は車も全然通ってなかったし空き地も多かったので道で三角ベースや缶蹴りをしていました。

質問3: 商店街で一番大変だった思い出といえば？

庄司さん: 納涼まつりのサンバカーニバルが一番大変だった思い出ですね。変なお兄ちゃん達が来てて警備なんてしたらボコボコにされちゃう笑。ガードマンなんか10人くらいしかいなかったから全然足りなかったですよ。

質問4: 一番好きな麻布十番のイベントは何ですか？

庄司さん: 節分パレードと花まつり。豆まきも子供だけでなく大人も袋を持って楽しめるし、お稚児さん行列は親子三代で行列に並んで十番を歩くことができる。そういう意味で年齢層の幅が広いお祭りなので私は好きですね。

質問5: これからの十番はどんな街であってほしいですか？

庄司さん: 今の十番の立ち位置って難しいよね。郊外の街に比べて十番はどういうプラスの部分強調していくか。赤坂や新橋の繁華街とは違う立ち位置っていうのがあるから、十番は「安心」っていうのをイメージとして強調していくのがいいのかなと思います。



インタビューの様子はYouTubeでも視聴することができます。(QRコードをスキャンしてください)



YouTube

微笑み通信

麻布十番の街角から、いろんな声をピックアップ。投稿も歓迎します！

170 麻布税務署からのお知らせ

令和3年分

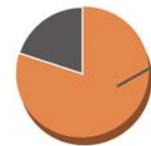
確定申告

～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

密を避けて

さあ、おうちで **スマホでe-Tax**

PCでもできます



既に**80%**以上の方が確定申告会場に行かずに申告をしています。

密を作らない

確定申告会場への入場には **整理券が必要**です
(※申告書の提出のみの場合は不要です。)

▶各会場当日配付

▶LINEから事前発行

来場される場合はお早めにお越しください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。 [確定申告](#) [検索](#)



詳しくはこちら



十番おすすめメニュー

花十番

「上撰盛合せランチ」2,300円(税込)



お肉問屋さん直営の焼肉店【花十番】より、厳選された新鮮な上質部位3品が楽しめる「上撰盛合せランチ」のご紹介です。お肉は厚みがあってふわっと柔らかい牛タン塩、ほんのり甘く上品な脂の乗った和牛中カルビ、柔らかくとろけるような和牛赤身モモで、お店で人気のTOP3をご提供しているそうです。サラダ、キムチ、ナムルなどの副菜と、食後のドリンク、デザートが8品がついてきて、お腹いっぱい大満足のセットでした。ライスは小ビビンバにも無料で変更可能なので、さらにボリュームいっぱい食べたい方は是非チョイスしてみてください。

麻布十番1-5-13 ニュー高雄ハイツ1F TEL.03-3478-8710
 営業時間:
 火～金 ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30)
 デイナー 17:00～23:00 (L.O.22:00)
 土・日・祝 ランチ 11:30～16:00 (L.O.15:00)
 デイナー 17:00～23:00 (L.O.22:00)
 定休日: 月曜

地図D-2



微笑みレポート

なんざん 南山小学校の取組紹介

地域と学ぶ、地域で学ぶ

麻布十番商店街の皆様、地域の皆様、日頃より南山小学校の子どもたちのためにご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

おめでとう開校145周年記念「笑顔よ つづけ GO NANZAN!」

特別活動部

今年は南山小学校開校145周年です。145周年をお祝いする取り組みとして、「航空写真撮影」「ようこそ先輩」「145周年児童集会」「バルーンリリース」を行いました。



航空写真

「ようこそ先輩」では、南山小学校の卒業生の方に来ていただき、南山小学校の歴史や過去の給食、遊びなどの学校生活についてお話をさせていただきました。子供たちは、今と昔の違いに関心をもち、意欲的に話を聞いたり、質問をしたりしていました。卒業生の方には、話をよく聞く子供たちをたくさんほめていただきました。「145周年児童集会」では、縦割り班でオリエンテーリングを行いました。班長の6年生の話をよく聞いて行動し、学年の垣根を越えてオリエンテーリングを楽しみました。その後校庭で「バルーンリリース」を行いました。全校で風船を飛ばした景色は圧巻でした。子供たちも「一生忘れられない景色だった。」「風船が天の川や虹のように見えて綺麗だった。」と思い出に残る取組となりました。今後とも地域の皆様の本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。



ようこそ先輩



オリエンテーリング



バルーンリリース

ケーワイ堂靴店



春物新作シューズが続々入荷しております。
サイズもお測りしますのでお気軽にお立ち寄りください！

火曜日定休
営業時間11時～19時
(状況により時間短縮する場合があります)

麻布十番2-4-4 TEL.03-3798-1807 地図C-3

M.ROMAN



https://www.instagram.com/mroman_azabu/

麻布十番1-5-18 TEL.03-6434-0677 地図B-4/C-2

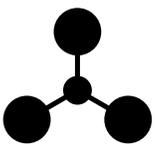
お店の最新情報やお買い得ニュースが満載！！

麻布十番振興組合加盟店

麻布十番かわら版

ファッション フード グルメ ライフ サービス その他

きものアートすなが



創業130年の呉服屋。
少し渋めのこの店独自のセンスが面白い。和の小物も豊富に取り揃えられている。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3457-0323 地図C-5

総合洋品ニシモト



それニシモトさんなら
きっとある！
何でも揃うすてきなお店

麻布十番1-11-13 TEL.03-3583-6471 地図C-4

コットンフィールド



オリジナルTシャツ・ユニフォーム

麻布十番2-21-14-105 TEL&FAX/ 03-3457-7074
MAIL/ info@yua-comfort.co.jp 地図B-5

Asami



キュートで
リーズナブルなBag

麻布十番2-3-1 TEL.03-3451-6019 地図C-3

月島家



出世いなり、おにぎりいろいろ、いなりずし、今川焼(クリーム、あんこ、チーズ)、のり巻、赤飯

麻布十番2-3-1 TEL.03-3452-0991 地図C-3

福島屋



笑うかどには福島屋
火曜日も
営業を始めました！

麻布十番2-1-1 TEL.03-3451-6464 地図C-4

麻布吉野屋商店



鍋物の美味しい季節です。

油揚げ	110円
厚揚げ	220円
平型がんも	130円
銀杏入りがんも	150円

麻布十番1-5-27 TEL.03-3401-9353 地図C-1

セブン-イレブン 港区麻布十番2丁目店



近くて便利
セブン-イレブン

麻布十番1丁目店
麻布十番2丁目店
麻布十番3丁目店
麻布十番駅前店

麻布十番2-3-10 TEL.03-3455-2226 地図C-1/B-3
A-5/B-5

魚可津

建物老朽化の為、
飲食店「魚可津」は
1月いっぱい閉店致しました。
長い間ありがとうございました。

麻布十番1-6-5 TEL.03-3401-7959 地図C-2

入山酒店



地元と共に、麻布十番の個性を大事に営業中。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3453-0561 地図C-5

ためき煎餅



昭和3年創業。
材料にこだわり伝統の製法を
継承しながらも、
常に新商品を
開発していきます。

麻布十番1-9-13 TEL.03-3585-0501 地図D-3

紀文堂



季節限定ワッフル
チョコクリーム
いちご餡
一個 170円(税込)

麻布十番2-4-9 TEL.03-3451-8918 地図B-2

山忠



麻布十番で創業40年。
安い旨いをもっとに
築地より新鮮な魚、旬の料理で
お客様をお待ちしています。

麻布十番2-19-11 TEL.03-3451-5003 地図B-4

総本家 更科堀井



ご贈答品に更科堀井の半生そば
はいかがでしょうか。
お店でも、インターネットでも
お買い求めいただけます。



元麻布3-11-4 TEL.03-3403-3401 地図C-1

麻布 和たま



[鶏からあげ ピリ辛ソース定食]
¥1,100(税込)

13:00~16:30
(昼の営業のみ)

平日ランチメニュー
11:00~13:00

麻布十番2-3-12 TEL.03-3456-1661 地図C-3

総本家永坂更科布屋太兵衛



二色天せいろ
2,402円

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-1676 地図C-4

平野屋紙文具店 HIRANOYA



Happy Valentine's Day
バレンタインカード各種揃ってます！

麻布十番1-8-13 TEL.03-3583-3569 地図D-3

三幸園



予約も承ります。

営業時間：11:30～24:30
定休日：毎週水曜(祭日の場合は木曜休み)

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-6306 地図D-4

鳥居坂下 七尾



女将さんの作る
ひと手間を加えた料理が
お気に入りです。
家族でよく食べに行きますね。

麻布十番1-5-10 第2石原ビル1F
TEL.03-3401-7770 地図D-2

鳥居坂下 備前



大人の隠れ家といった
趣のあるバー、
それが「備前」です。

麻布十番1-5-7 第一長門ビル1F
TEL.03-3402-0703 地図D-1

フクヤ化粧品店



皆様のきれいになるお手伝いを
させていただきます
化粧品専門店でございます。

麻布十番1-5-25麻布十番ハイツ1F(仮店舗)
TEL.03-3451-3355 地図C-1

オバタ薬局



地元の皆さんの健康を
サポートします！
お薬・美容・健康など、
お気軽にご相談ください。

麻布十番1-7-11 TEL.03-3401-8717 地図C-3

古美術 はせべや



美術品高価買取致します。

麻布十番1-7-7 TEL.03-5775-1308 地図D-3

崇文堂書店



十番生まれの地元民が
地元目線で書いた
麻布十番ガイドブック
待望の第2弾！

イラストレーター、麻屋新太郎デザイン
・宇野亞喜良氏インタビュー
・特集「十番のスイーツ&パン屋さん」

麻布十番の飲食店60店をご紹介
定価800円

イラストレーター・麻布十番納涼祭ポスターデザイン
宇野亞喜良氏 巻頭インタビュー 特集 十番のスイーツ&パン屋さん
麻布十番1-11-11 TEL.03-3583-5658 地図C-5

M-Y クリニック歯科



心と体に優しい
医療を心がけています。
アロマ香る院内ではリラックス
して治療を受けて頂けます。

麻布十番1-8-13 H.Bビル3F
TEL.03-3505-0612 地図D-3

永井薬局



漢方専門薬局。
キョーレオピン取扱店。
漢方薬はエキス散、錠剤中心に
服みやすさを
心がけております。
慢性病の相談は要予約

麻布十番1-8-10 TEL.03-3583-3889 地図C-4

ピーシーデポ 麻布十番店



パソコン・スマホ・タブレット、
お困りごとなら、ピーシーデポ
にご相談ください！
診断無料、インターネット・ス
マホなどの通信料金のご相談も
承ります。
お電話でも、直接ご来店でも
OK！

麻布十番1-3-6 1・2F TEL.03-5545-1225 地図D-4

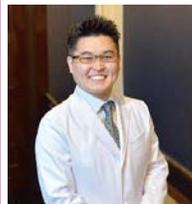
おもちゃのコバヤシ



小さな店に、沢山の楽しいおも
ちゃたちが皆様のご来店をお待
ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。

麻布十番2-4-7 TEL.03-3451-7208 地図C-3

麻布シティデンタルクリニック



【ご挨拶】歴史深いこ麻布の地で「本物のホスピタリティを歯科医療に」との思いで開院に至りました。患者様それぞれに最も適したオーダーメイド医療の時代。安心の医療をぜひあなたに。院長 伊丹太郎 10:00~13:30/14:30~18:00 休診日：なし 全5室完全個室 各種保険取扱

麻布十番3-2-7リゾーム麻布十番1F TEL.03-6809-5748

地図A-5

なかむらそうクリニック 泌尿器科・女性泌尿器科・内科



排尿トラブル・血尿・膀胱炎・結石、検診でPSAの値が高いといわれた、性感染症が心配!! 泌尿器科の初期の検査は、尿や血液、超音波などの手軽な検査がほとんどです。まずはお気軽にご相談ください。

nakamura-so.com

麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番5F TEL.03-6434-7828

地図D-3

大森真帆麻布十番クリニック



内科全般、腎臓内科、アレルギー科を中心に診療しております。健診なども承っておりますのでお気軽にご相談ください。

麻布十番1-5-9 高橋ビル201 TEL.03-6455-4317

地図D-2

中村麻布十番クリニック



寒くなって参りました。うがい手洗いなどかぜ対策に努めましょう。インフルエンザワクチンも受け付けております。

nakamura-a10clinic.com/

麻布十番2-2-10麻布十番スクエア2階 TEL.03-5419-7300

地図C-4

大黒屋 麻布十番店



麻布十番上陸!! TV雑誌でおなじみ大黒屋です! 高価買取と激安販売 質屋業界最大手! 売っても! 買っても!! 大黒屋!!!

麻布十番2-5-3 TEL.03-5771-0800

地図C-2

麻布医院 内科・肝臓内科・消化器内科・アレルギー科・皮膚科



いつまでも若々しく、元気に健康的な生活を送るための人間ドックや腫瘍マーカー検診を行っています。

麻布十番1-11-1 エスティメゾン麻布十番3F TEL.03-5545-8177

地図D-4

あおば皮フ科クリニック 一般皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科



麻布十番のお肌のクリニック

寒い日が続きますね。コロナもまだまだ予断を許さない状況が続いています。当院では火曜日にコロナワクチン接種を行っておりますので、お電話でお問い合わせください。院長 菊地さやか

麻布十番1-5-8ゲストビル2階 TEL.03-6447-1290 https://aoba.clinic

地図D-1

さわやか信用金庫 麻布支店



「地域にさわやかな風を」各種ローンのご相談・年金のお受取り お手続きは、当金庫をご利用ください。

麻布支店 麻布十番4-1-9 TEL.03-3451-3710 麻布十番出張所 麻布十番2-14-3 TEL.03-3456-8550

地図B-4 C-5

理容エンドウ



理容店だけがくれる、化粧ノリのいい、すべすべの透明肌。エステ・シェービングをどうぞ。

麻布十番2-13-10 TEL.03-3451-5365

地図B-3

麻布十番今林クリニック 整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・美容皮膚科



整形外科 保険対応 慶應義塾大学病院より8名の専門医が集結し、病院に近いチーム医療を実践 皮膚科・美容皮膚科 皮膚科保険対応 皮膚科医師2名在籍 整形外科と皮膚科・美容皮膚科の二診体制による治療

土曜日診察 予約優先 麻布十番2-8-6 ラベイク麻布3F TEL.03-6435-2202

麻布十番今林クリニック 検索 地図C-3

ユウキ・ホーム



麻布十番エリア専門 お住まいお探しのプロフェッショナルです!!

麻布十番2-19-10 TEL.03-5730-0066

地図B-4

公文麻布十番書写教室 KUMON

～文字に興味のある方ぜひ 教室見学受付中～ 子どもから大人まで楽しく学べる教室です。

ペン習字 かきかた 筆ペン 学習曜日：水 木 金 土曜日

麻布十番2-3-10 十番会館605 TEL.03-3454-1677 田中 有子

地図C-3

麻布十番 blanc/富士屋



ブランド品・高級腕時計・貴金属・宝石などの買・買取・販売を行っています。

麻布十番2-19-1 TEL.03-3454-7820

地図C-5

日本経済新聞 麻布十番専売所



地元地域密着! 新聞のチラシなら やっぱり日経! 折込広告のご相談を承ります。誠実に配布致します。お気軽にお電話ください。

港区麻布十番1-8-4 NSN麻布十番 0120-211-715

地図D-4

ローズマリーミュージックスクール

重ねゆく日々のためにピアノ教育を通して心を豊かに育てましょう。こどもにも「ピアノ」という「新しい景色」を見せてあげませんか。



地下鉄麻布十番駅4番出口より徒歩1分 体験レッスン受付中。お電話・QRコードからホームページよりお問合せください。麻布十番2-20-12 TEL.03-5383-0195

地図B-5

住友不動産販売 麻布十番営業センター



無料査定実施中! お気軽にお問い合わせ・ご来店ください。

HPからもご相談受付中



麻布十番2-8-6 ラベイク麻布十番2階 TEL. 0120-115-334

地図C-3

美肌脱毛専門サロンDione[ディオネ]麻布十番店



自身の肌再生力を高める「美肌プログラム」

営業時間 平日11:00-21:00 日・祝 11:00-19:00 定休日 毎週月曜日・臨時休業有 03-5575-3311

地図D-4

R STYLE BEAUTY (フェイシャル&痩身)



麻布十番の皆さまに愛されて9年 信頼・安心・医療提携サロン 一般財団法人 内面美容医学財団 団評議員でファスティング、ハーブピーリング、酵素のスペシャリストのセラピストがお肌の悩み、おカラダのお悩みを解決いたします。

麻布十番2-8-5 メゾンアザブディックス302 TEL.03-5442-3477

地図C-3

株式会社elpha



ウイルス対策の予防・緊急対応に! コロナに有効性が立証された「体に優しい」消毒剤で空間を丸ごと除菌します!

URL https://el-pha.jp Mail contact@el-pha.jp

麻布十番2-13-7 3F TEL. 0120-553-059 (24時間受付)

地図B-4

3DBodyLab スリムビューティハウス麻布十番店



エステ×パーソナルジム 骨盤ダイエットとトレーニングで美しく健康的な体を目指しましょう! 各種体験コースございます。

麻布十番1-5-18カートプラン麻布十番9階 TEL. 03-6455-5575

地図C-3

龍澤寺の納骨堂 ゆめみどう



ゆめみどうは 365日季節を問わず 手ぶらでお参りできる 新しいかたちの屋内のお墓です。

ゆめみどう 検索

9:00~18:00 / 年中無休 元麻布3-10-5

地図C-1

十番稲荷神社



無事かえる 健康守

麻布十番1-4-6 TEL.03-3583-6250

Aries -Beauty&Spa-



頭皮と顔は一枚皮 [完全個室の極上ヘッドスパ×髪に優しいオーガニックカラー] マンツーマン施術で 頭皮から本来の美しさへ*



営業時間 10:00~19:00 定休日 月曜日・火曜日 麻布十番3-7-1 石原ビル3F TEL. 070-8508-3737

地図A-3

maxplan SHARE M-10 コワーキング・貸し会議室



こちらのHPで ご予約受付中



2Fフロア貸切のご予約も (最大16名様席) 承ります。土日可。お問合せ下さい。

麻布十番4-1-1 MAXPLAN AZABU10 2F-3F TEL. 03-6435-4296 / 090-5158-2879 営業時間：平日10:00~20:00



地図C-5

広告募集中!

十番だよりから、あなたのお店の情報を発信! ぐわしくは 麻布十番商店街振興組合 TEL.03-3451-5812 にご連絡ください。

麻布十番商店街マップ

ファッション **ライフ**

フード **サービス**

グルメ **その他**

J は、JSS加盟店です
本号掲載の店は**赤字**です

□は、スマイル商品券が使用できます。
(港区区内共通商品券)

買い物するなら地元の商店街で

このステッカーのある店で使おう!

スマイル商品券
SHOP
全券種

スマイル商品券
一般券・共通券

麻布十番商店街の各店舗は、色とアイコンで分類されています。また、JSS加盟店は赤字で、スマイル商品券が使える店舗は白枠で表示されています。

不動産のパシ・コム



麻布店
港区麻布十番2-8-3
スピカレジент1F
TEL: 03-5474-1001

※お気軽にご相談ください。秘密厳守!

麻布と共に50年
PAC・COM

本社
港区麻布十番1-5-8 ヴェスタビル5F
TEL: 03-5474-7400

第227回 麻布十番寄席

新型コロナウイルス感染拡大予防のため
中止とさせていただきます。

お問い合わせ先 サムライ日本 のび太 TEL.080-8468-7581

毎月1回発行 No.803

〒106-0045 東京都港区麻布十番2-3-10
TEL.03-3451-5812

発行責任者: 麻布十番商店街振興組合
理事長 平野 一夫

編集責任者: 麻布十番商店街振興組合
広報部部长 神戸 将守

印刷: 株式会社 光邦
東京都千代田区飯田橋3-11-18

題字デザイン: 遊工房
デザイン: 光邦デザインチーム & 川合翔子

無断複製・転載禁止