令和2年10月1日発行　麻布十番商店街振興組合広報部

十番だより

AZABU-JUBAN 10

2020 October

麻布十番商店街のホームページ▶ 麻布十番 検索

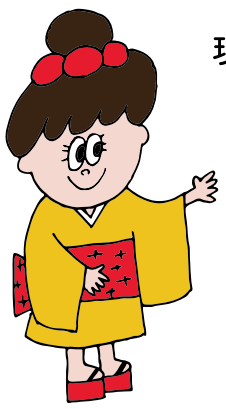
麻布十番
豆源
www.mamegen.com
本店：東京都港区麻布十番1-8-12（火曜不定休）
0120-410-413
TEL 03-3583-0962　FAX 03-5561-0235
伊勢丹　新宿店・浦和店・
東武池袋店・東急東横店・松屋銀座店
日本橋高島屋・大丸東京店

今年の秋は特別な秋・・・
そんな秋は今まで以上に
味覚の秋を楽しんでみたい。
きっとこれまで感じられなかった
味を見つけられそうです。
来年に望む、いつも通りの
幸せな秋を求めて、
心の味覚狩りもしてみようか・・・。
五感を研ぎ澄まし、
ソロスポーツで体を、
読書で思考に、
味覚で心に、
人も、ここ十番も、
じっと力を蓄え
新しい季節の
幕開けを待ちます！

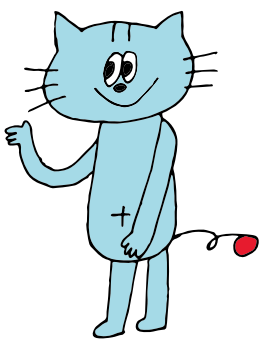
文：京夏
写真：白飛孝男

AOBA Dermatology
一般皮膚科 / 小児皮膚科 / アレルギー科/ 美容皮膚科 / 一般内科（水曜日のみ） / 循環器内科（水曜日のみ）
あおば皮フ科クリニック
麻布十番のお肌のクリニック
インフルエンザ予防接種受付中
（中学生以下・高齢者　助成対象医療機関）
暑い夏が終わり、過ごしやすい時期になりました。
紫外線が弱くなるこれから時期はお肌の手入れに最適です。
当クリニックでは、健康で若々しい状態を維持するために、
肌のことをしっかり理解した専門医がご提案させていただきます。
お気軽にご相談ください。
院長 菊地さやか
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
9:30〜13:00 | ○ | ○ | ☆ | ○ | ○ | ○ | ー
15:00〜18:00 | ○ | ○ | ☆ | ○ | ○ | ー | ー
☆：毎週水曜日は皮膚科診療に加え、アザブ循環器・内科クリニック院長の川田裕人医師による内科の診療も行っております。
休診日：日曜・祝日　住所：〒106-0045 港区麻布十番1-5-8 ヴェスタビル2F　TEL：03-6447-1290　MAIL：contact@aoba.clinic　WEB：https://aoba.clinic/

JSSシールご利用のお客様へ（重要なお知らせ）



日頃からJSS加盟店をご利用頂きまして有難うございます。
現在新型コロナウィルスの影響を鑑みて、10月の十番の日のイベントは行いませんが、
来年1月にイベントを開催する予定で考えております。
開催日につきましては年末頃の情勢を踏まえて、後日正式に発表させて頂きます。
また、ご利用のJSSシール（金シール）の有効期限が10月末までとなっていますが、
イベントを予定している1月末まで有効期限を延期します。
シールが残っている方は、イベントや加盟店でのご利用、銀行でのご預金が
1月末まで出来ますので、是非この機会にご利用下さい。
尚、金シールを張った台紙、または、新シール（プラチナシール）との
混ぜ張りをした台紙のご利用最終期限は
令和3年5月31日（月）となります。



旧

金シール

新

プラチナシール

2020 麻布十番 酉の市バザールは、新型コロナウイルスの影響により中止致します。

神社の熊手授与

酉の市に限らず、11月1日から30日まで一ヶ月間を「酉の市の月」として、毎日神社の熊手を授与いたします。
詳しくは十番稲荷神社のHPをご覧ください。
http://www.jubaninari.or.jp/

屋台の熊手販売

神社とは対応が異なります。（鳥居脇の業者さん出店）屋台の熊手については、酉の市のみ出店となります。

【一の酉】11月2日（月）　【二の酉】11月14日（土）　【三の酉】11月26日（木）

ウィズコロナ

医師の先生にコロナについてお話を伺いました。

免疫力低下と新型コロナウイルス感染

麻布医院　院長　高橋　弘

皆さん誰でも経験することですが、鼻風邪は免疫力が低下すると何度でもかかる可能性があります。従って、新型コロナウイルスも鼻風邪の原因となるコロナウイルスと同じような性質をもっていれば、これは実に手強いウイルスであると言うことになります。新型コロナウイルスのワクチンを打っても免疫力が低下すると再発や新たに感染する可能性が出てきます。しかし、一方で新型コロナウイルスの感染を予防し、打ち勝つための方法は基本的には鼻風邪の予防とあまり変わらないとも言えます。すなわち、手洗い、うがい、マスク、そして、免疫力アップが基本になります。そして、免疫力アップには「命の野菜スープ（ファイトケミカルスープ）」が最強です。

ファイトケミカルスープが新型コロナウイルスに打ち勝つ理由

ファイトケミカルスープのニンジンやカボチャに含まれるβ-カロテンはNK細胞、T細胞、マクロファージを活性化します。また、β-カロテンは体内でビタミンAに変化して粘膜の免疫ノミリアを強化し、ウイルスの侵入を防ぎます。キャベツやカボチャに含まれるビタミンCはウイルスを撃退するインターフエロンの産生を促進します。ファイトケミカルスープには過剰な免疫反応を抑える抗酸化作用や抗炎症作用もあります。タマネギに含まれるケルセチンは炎症を抑えます。そして、キャベツ、カボチャ、ニンジンの食物繊維（水溶性食物繊維）は免疫の暴走を抑える制御性T細胞を活性化します。ファイトケミカルスープで、新型コロナウイルスに打ち勝つ免疫力アップをしましょう！

麻布十番フラッグ・バッグ「2020 SUMMER 宇野亞喜良:作」のフラッグ・バッグ を販売いたします。 **価格：￥1,500（税込）**

10月10日（土）12:00～　下記販売店にて販売開始！

販売店　Asami・クロスギャラリー・ケーワイ堂靴店・コットンフィールド・崇文堂書店・プチレダ・文房具のながとや・はなみずき（港区役所1階）

詳細は公式サイトにて！ HP：http://www.azabujuban.or.jp/　（数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。）

麻布消防署からのお知らせ

高齢者のころぶ事故を防ぎましょう

東京消防庁管内では平成30年中、ころんだ際に受傷すること（ころぶ事故）により約5万8千人の高齢者（65歳以上の方）が救急搬送されています。ころぶ事故は、高齢者の日常生活事故のうち約8割を占めています。

ころぶ事故の発生場所

「ころぶ」事故の約半分以上が家の中で発生しています。

症状の程度別救急搬送人員

約4割が中等症※以上です。

※生命に危険はないが入院を要するもの

事故防止の心得

- □立ち上がるときは、近くのものにしっかりとつかまりましょう。
- □着替える時は、無理して片足立ちせずに腰かけましょう。
- □体力を増強して、つま先を上げてすり足を改善しましょう。
- □乗り物に乗り降りする際は、足元の段差に気を付けましょう。
- □自転車で段差を乗り越えるときは、急がずあわてず慎重に乗り越えましょう。
- □エスカレーターに乗るときは、しっかりと手すりをつかみましょう。

麻布演劇市第247回公演　演劇団「周」第2回公演
「芝居いろいろ秋ひと夜」

A 山本周五郎作 一人芝居　泉鏡花作 一人芝居
B「初雷序章」「可愛い借金取り」「よしの屋」「鈴木卓也です」

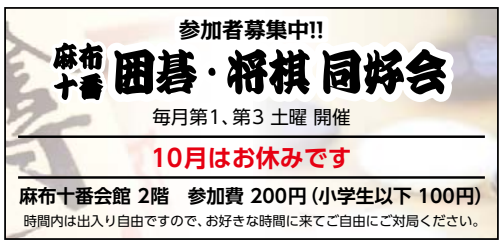
日時：11月6日（金）　14:00 B/19:00 A
　　11月7日（土）　13:00 A/17:00 B
　　11月8日（日）　13:00 B/17:00 A
会場：麻布区民センター　区民ホール　　費用：3,500円
申込：090-4816-8983（村山）

麻布演劇市第248回公演　スタジオQ第8回公演
「端ぬいのクニマス」（2幕11場）

チエホフ「かもめ」を秋田に翻訳。女優と愛人のテレビ作家、女優の息子、母親が情死した娘、端縫い衣装の西馬音内盆踊り、田尻湖伝説の中で危険だが深い色恋が展開する。

日時：11月20日（金）15:30～/19:00～　※開場は開演の30分前
　　11月21日（土）13:30～/18:00～　※チケット清算、コロナチェックは1時間前からロビーにて
　　11月22日（日）13:30～/16:30～
会場：麻布区民センター　区民ホール　　費用：4,000円
申込：070-5589-6312（高畠）

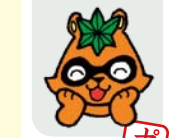
当日はマスク着用、手の消毒、検温をお願い致します。



麻布図書館ぽんぽこ通信　Vol.69

としょかんくいず

麻布図書館のマスコットキャラクター（たぬき）の名前は何というでしょうか？
ヒント：このキャラクターのかかしが飾ってある場所に名前が書いてあるよ♪



麻布図書館にある様々なテーマの本棚をご紹介します。

様々なテーマの本棚

2階
- 生物多様性の本棚（子ども向け）
- よんでみない（港区立図書館がおすすめする小学生向けの本）

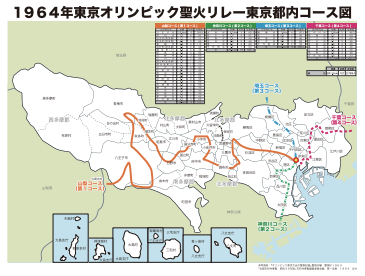
3階
- 池部良さんの本棚
- よいっしょ（港区立図書館推薦ヤングアダルト向けの本）
- 生物多様性の本棚
- SDGｓを考える　ーよりよい世界のためにー

麻布図書館ではこの他にも
期間限定の特集展示もしています。

10月は「おうち時間」にぴったりな本、芸術を楽しむ本やCD・DVD、SDGｓ（持続可能な開発目標）についての子ども向けの本などの展示を予定しています。読書の秋、芸術の秋に最適な本、CD、DVDが麻布図書館で見つかるかもしれません。
皆様のご来館をお待ちしております。

都立中央図書館からのお知らせ

東京都立図書館ホームページの「オリンピック・パラリンピックの世界」では、当館所蔵のオリンピック・パラリンピックに関する資料等を紹介しています。
その中でもおすすめなのは、1964年10月東京大会で、国内を4つのコースに分けて行われた聖火リレー日本国内コース図です。また、「オリンピック・パラリンピックを読む」のコンテンツでは、2020大会に向けて注目の本や雑誌の紹介、「都市・東京スポーツの記憶」のコンテンツでは、1964・2020大会の前史として、1940年オリンピック東京大会の開催予定だった明治神宮外苑競技施設など東京のスポーツの歴史を写真等で紹介しています。
これ以外にも「オリンピック・パラリンピック」に関するたくさんの情報を掲載しています。
ホームページでも楽しめる当館の資料を、是非ご覧ください。



問合せ：03-3442-8451　HP：https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/

麻布警察署からのお知らせ

消防・ガス点検を装った犯人が、自宅を訪問し、現金を奪う強盗事件が発生しています。

重要　被害に遭わないために…

①在宅中であっても、玄関ドアを必ず施錠。
②点検業者から、「これから点検に行く。」等の連絡があった際や、自宅に訪問してきた際は、契約しているガス会社等に点検の有無を確認。
③訪問業者が少しでも不審と感じたら、絶対にドアを開けずに、110番通報。

少しでもおかしいと感じたら警察へ通報を！　麻布警察署　防犯係　TEL.03-3479-0110（防犯係2612）

ココ、行って来ました　No.26

浄土真宗本願寺派
憶念山（おくねんざん） 稱名寺（しょうみょうじ）

仙台坂を下って東町小学校の方に向かうと380余年の歴史を持つ稱名寺がありました。小林多喜二ゆかりのお寺に、7月に「樹木葬・庭苑墓・合同墓（永代墓）」が開設されたそうです。木々の緑があふれた花々が咲く美しさと静けさが魅力的で、都会のオアシスです。お散歩気分でお参りしてはいかがでしょうか？ペットのお墓もあり、後々も安心なお寺です。

所 在 地：南麻布1-6-31
T　E　L：0120-112-018
受付時間：10:00～16:00（月曜定休）
U　R　L：https://azabu-syomyoji.jp/ ▶

▲樹木葬 庭苑墓 合同墓

▲ペットのお墓

Go! Go! Juban Girls♥

～女性ライター達のイチオシ！をご紹介します～

ベリーダンスでコロナを乗り切る！

ヤスミン ベリーダンス スクール　女性に生まれた喜びを、深く受け止めて

こんにちは。子連れベリーダンサーのヤスミンです。
本日は、私が代表を務めるヤスミンベリーダンススクールの拠点である【ベリーダンス スタジオ Chez Yasmeen（シェ・ヤスミン）】のご紹介です。

ベリーダンスとは？

ベリーダンスとは、アラブ諸国で踊られる非常に女性的な踊りです。映画アラジンに出てくるプリンセスジャスミンのイメージと言えば分かりやすいでしょうか。胸や腰を曲線的に動かし、女性の丸みのある身体を最大限に表現することで、女神の神々しさや力強さ、包容力を表現する踊りです。

ベリーダンスと女性の体

日本を含む先進国の多くで、女性は折れそうなほどに細い方が美しいという美意識がメディアによって作られています。一方、中東では豊かで曲線的な体こそが女性特有で魅力的だという見方がマジョリティを占めています。そのためベリーダンサーにとっては単純に痩せていることは美徳とされず、いかに自分の体にカーブを作り出していくかに重きが置かれます。この新しい美意識は、多くの日本人女性に「美しさって何だろう？」「身体的コンプレックスって？」という疑問を投げかけてくれます。どちらが美しいかという論争はさておき、女性の体には様々なタイプがあり、どれもそれぞれに美しい、という気づきをみんなとシェアしたいというのは、ベリーダンサーである私の強い願いの一つです。

麻布十番納涼まつりにて。今年はコロナのため中止になり残念でした

レッスンはマスク着用で

レッスンウエアを選ぶのも、楽しみのひとつです

ベリーダンスと女性性

男性が女性を褒め称えない文化がある日本で、女性たちは女性としての自信が低いなと、よく感じます。君は美しい女性だねという褒め言葉に、笑顔で頷きありがとうと言える人が、どれだけいるでしょうか。そんなことないよ、と否定することなく、です。女性としての自分を肯定し、女性に生まれた喜びを言葉や態度で表現できずにいる世代が、まだまだたくさんいます。そういう人々にとって、女性性を表現し、うんとセクシーに、うんと女性らしく振舞うことのできるベリーダンスは新しい世界です。私たちはベリーダンスを通して、女性たちが自分の美しさや強さを再発見し、それがこの世界をより良い場所に変えてくれる一助となれば良いなと考えています。

土曜クラスのみんなと

ベリーダンスとStay Home

コロナの感染拡大により、国と東京都から自粛要請が出る少し前から、私たちもスタジオレッスンを自粛し、オンラインレッスンに切り替えていました。やがて自粛明けの6月から少しずつ、スタジオレッスンを再開してきましたが、体を動かしたかった！という声がとても多かったです。
現在は、参加人数の制限、消毒液の設置、マスク着用でのレッスンと、対策をとったうえで開講していますが、数ヶ月経ってやっと、みんなの笑顔が以前の明るさを取り戻してきたと感じます。
体を動かすことの大切さはもちろんのこと、女性であることを楽しんだり、仕事から離れたコミュニティの一員となることが、精神的にどれだけ重要かも痛感したこの半年です。
ベリーダンスに興味がある方はもちろん、最近何となく気持ちが沈みがち、女性としての自分に自信がない、などといった方も、ベリーダンスおすすめです！当スタジオでは、20～50歳代まで、女性であれば年齢関係なく幅広くご参加いただいています。現在、コロナキャンペーンで入会金無料となっていますので、お気軽にご連絡ください。

オススメポイント

- ＊麻布十番駅、六本木駅、ともに徒歩10分以内
- ＊通いやすいチケット制
- ＊安心できる少人数制
- ＊入会金無料キャンペーン中！

元麻布3-10-9 山水ハイム元麻布602号室　URL: www.yasmeen.co.jp　Mail: Yasmeen@yasmeen.co.jp　レッスン開講日：火曜、木曜、土曜　チケット制：4回チケット12,100円他　地図C-1

第159回 ほほえみ店舗アップ

地元の食を支える惣菜とお弁当

きのくにや麻布十番店

きのくにや麻布十番店は、できたてのお総菜やおむすび、お弁当が店頭に並ぶ、地元十番にお勤めの方やお住まいの皆さんの、毎日の食事を支えるお弁当やさんです。店長の二見（ふたみ）さんにお話をうかがいました。

朝昼夕、おむすびやお総菜、多種多様なお弁当が並ぶ

―― 人気のお弁当は何でしょう？

ランチタイムは、定番「のり弁当」のほか、「特選ひれかつ弁当」や「唐揚げ弁当」など、ボリュームのある肉系お弁当が近隣の男性社員の方々に人気です。また、お肉系だけでなく、「黒ムツ西京焼き弁当」も隠れた人気弁当のひとつです。「ベーコンエッグ丼」や「ロコモコ丼」などの丼ぶりメニューは、急いでランチを食べたい方のクイック弁当として重宝されているようです。
朝は1個ずつパックにした出来たておむすびを並べていますので、通勤前の朝食替わりに買っていく方が多いですね。夕方になると、お弁当以外に、コロッケや唐あげ、季節の煮物などのお総菜を、夕食のおかずのもう一品として買っていく方も。朝昼夕と途切れなくお客様が買い求めてくださって有り難いです。

秋から、カキフライや季節の炊き込みご飯、とん汁が登場！

―― 秋からの新メニューはありますか？

10月からは、広島産のカキフライや旬の食材を入れた炊き込みご飯のお弁当がスタートします。また、秋冬限定で提供している「具だくさん自家製とん汁」も人気商品のひとつ。ボリュームがあって野菜をたくさん食べられるので、野菜不足になりがちな方にオススメです。お惣菜やお弁当は、事前に電話で注文いただけば、お待たせせずにお渡しできますので、お気軽にお電話ください。
また、会議や会合のお弁当に、ご予約特製弁当やパーティ用盛り合わせプレートもご用意しています。予算に応じてご予約いただければと思います。

麻布十番2-20-2 十番ハイツ1階
TEL. 03-3456-4074
営業時間：月曜～金曜　9:00～20:00（L.O.19:30）
　　土曜　9:00～14:00
定休日：日曜・祝日　地図C-5

微笑み通信

麻布十番の街角から、いろんな声をピックアップ。
投稿も歓迎します！

157 都税のお知らせ（令和２年11月分）

11月は個人事業税第2期分の納期です

11月30日（月）までにお納めください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のＡＴＭ、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォン等からクレジットカードでも納付できます。さらに、６月よりスマートフォン決済アプリでも納付できるようになりましたので、ぜひご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、申請により１年間納税が猶予される制度があります。
また、省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳細は、主税局ホームページをご確認ください。

都税がスマートフォン決済アプリで納付できるようになりました

都税がスマートフォン決済アプリで納付できるようになりました。アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、いつでも、どこでも納付できます。詳細は、主税局ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小事業者等の令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減制度について

新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止のための措置により、事業収入が一定程度減少した中小事業者等で令和３年２月１日（月）までに申告をされた場合、事業用家屋及び償却資産に係る令和３年度分の固定資産税及び都市計画税の課税標準を２分の１又はゼロとします。
詳細は、主税局ホームページをご確認ください。

お問合せ：港都税事務所　03-5549-3800（代表）

【東京都主税局】 https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ HPはこちら

ジュバピョンのなんでも道場通信！ Vol.22

ジュバピョンとオセロしましょうぴょん！

今月は月島家さんの「今川焼」を１個無料プレゼント！

ジュバピョンに「オセロ」で勝ったら「今川焼」を無料プレゼント！

イラスト　藤代百

【日　　時】10月25日（日）
13:00～16:00
【種　　目】オセロ
【場　　所】商店街組合隣地
※雨天時は崇文堂で開催
【お問合せ】崇文堂書店
TEL.03-3583-5658

厳しい夏が終わりようやく秋ですぴょんね。秋といえば「読書の秋」。ジュバピョン最近YouTubeで読書レビューの動画を公開しているので良かったら見てくださいぴょん。
今月はジュバピョンの得意なオセロですぴょんけどよろしくお願いしますぴょんよ。

十番おすすめメニュー

みそジュエリー×ヒメル MISO JEWELRY× himel

「豆乳ソイラテ味噌汁（カボチャ）」500円（税込）

今年7月にオープンした新感覚のテイクアウト味噌汁『MISO JEWELRY × himel』。4種類の味噌、9種類の具材からお好みの一杯が作れます。ピンク色が鮮やかな、（左）麦味噌とベニ大根（450円）は昔ながらのほっとするお味。（右）合わせ味噌にカボチャ、豆乳ソイラテをプラスした味噌汁（500円）は、濃厚クリーミィな和風カボチャスープの様なお味で10月のオススメ。味噌汁を片手に商店街を歩いてみてください。

麻布十番2-1-8グランドメゾン麻布十番館1階
TEL.03-6435-4878
営業時間：9:30～20:00　定休日：なし
https://www.instagram.com/miso_jewelry/
麻布十番駅 4番出口すぐ 地図C-5

微笑みリポート

南山（なんざん）小学校の取組紹介

地域と学ぶ、地域で学ぶ

麻布十番商店街の皆様、地域の皆様、日頃より南山小学校の子どもたちのためにご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

安全教育・避難訓練

学校では、毎月の避難訓練や安全指導で児童の防災意識を高め「自分の命は自分で守る」という意識を高められるよう指導を行っています。火事や地震、不審者対応など、様々な状況を想定しています。それぞれの訓練では児童一人一人がどのように対処し、自分の命を守ればよいのかを考えながら取り組んでいます。学校では、各学級での訓練の事前事後の指導をしっかり行うことで、事前に学んだことを訓練で活かす、事後に学んだことを振り返り、次に活かせるようにする、ということを繰り返し行っています。児童の「自分の命は自分で守る」という意識を学校と家庭と地域で連携して高めていけるように、ご理解とご協力をお願いします。

お店の最新生情報やお買い得ニュースが満載！！

麻布十番振興組合加盟店

麻布十番かわら版

ファッション　フード　グルメ　ライフ　サービス　その他

ケーワイ堂靴店

婦人秋冬新作が続々入荷しております！
キッズシューズでは大人気・振動で光るシリーズが入荷中！
どうぞお立ち寄りください。

麻布十番2-4-4　TEL.03-3798-1807　地図C-3

M.ROMAN

麻布十番1-5-18　TEL.03-6434-0677　地図B-4/C-2

きものアートすなが

創業130年の呉服屋。
少し渋めのこの店独特のセンスが面白い。和の小物も豊富に取り揃えられている。

麻布十番2-1-8　TEL.03-3457-0323　地図C-5

総合洋品ニシモト

10月10日十番の日

Jスタンプ10倍

プレミアム付商品券使えます

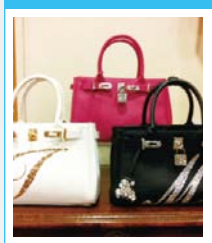
麻布十番1-11-13　TEL.03-3583-6471　地図C-4

コットンフィールド

麻布十番2-21-14-105　TEL&FAX/ 03-3457-7074
MAIL/ info@yua-comfort.co.jp

地図B-5

Asami



キュートで
リーズナブルなBag

麻布十番2-3-1　TEL.03-3451-6019　地図C-3

月島家

出世いなり、おにぎりいろいろ、いなりずし、今川焼（クリーム、あんこ、チーズ）、のり巻、赤飯

麻布十番2-3-1　TEL.03-3452-0991　地図C-3

福島屋

笑うかどには福島屋

火曜日も
営業を始めました！

麻布十番2-1-1　TEL.03-3451-6464　地図C-4

麻布吉野屋商店

鍋物の美味しい季節です。

油揚げ	110円
厚揚げ	220円
平型がんも	130円
銀杏入りがんも	150円

麻布十番1-5-27　TEL.03-3401-9353　地図C-1

セブン-イレブン 港区麻布十番2丁目店

近くて便利
セブン-イレブン

麻布十番1丁目店
麻布十番2丁目店
麻布十番3丁目店
麻布十番駅前店

麻布十番2-3-10　TEL.03-3455-2226　地図C-1/B-3 A-5/B-5

入山酒店

地元と共に、麻布十番の個性を大事に営業中。

麻布十番2-1-8　TEL.03-3453-0561　地図C-5

京菓子處　鼓月　麻布十番店

京都で創業してから70年以上、古都の風情と伝統ある京菓子の技術を生かしつつ、創造的な感覚を取り入れた菓子作りを行っております。一番人気の「千寿せんべい」ほか、季節のお菓子をご用意しております。

営業時間：9:00～20:00

麻布十番2-5-14　TEL.03-3402-1352　地図C-2

ためき煎餅

昭和3年創業。
材料にこだわり伝統の製法を継承しながらも、
常に新商品を
開発していきます。

麻布十番1-9-13　TEL.03-3585-0501　地図D-3

紀文堂

期間限定ワッフル
「コーヒークリーム」　170円
「モンブラン」　180円
（税込）

麻布十番2-4-9　TEL.03-3451-8918　地図B-2

総本家　更科堀井

創業寛政元年。
江戸より受け継がれた伝統のそばの味をお楽しみください。

元麻布3-11-4　TEL.03-3403-3401　地図C-1

麻布　和たま

「鶏からあげ ピリ辛ソース定食」
￥1,100（税込）

13:00～16:30
（昼の営業のみ）

平日ランチメニュー
11:00～13:00

麻布十番2-3-12　TEL.03-3456-1661　地図C-3

総本家永坂更科布屋太兵衛

二色天せいろ
2,288円

麻布十番1-8-7　TEL.03-3585-1676　地図C-4

魚可津

麻布十番1-6-5　TEL.03-3401-7959　地図C-2

鳥居坂下　七尾

女将さんの作る
ひと手間を加えた料理がお気に入りです。
家族でよく食べに行きますね。

麻布十番1-5-10 第2石原ビル1F
TEL.03-3401-7770　地図D-2

鳥居坂下　備前

大人の隠れ家といった
趣のあるバー、
それが「備前」です。

麻布十番1-5-7 第一長門ビル1F
TEL.03-3402-0703　地図D-1

麻布 肉バル Ciccio

完全自然交配の鹿角牛と
人工交配最高傑作の
黒毛和牛の食べ比べが
テーマとなっております！

麻布十番2-8-10 パティオ麻布十番2F
TEL.03-6459-4557　地図B-3

山忠

麻布十番で創業40年。
安い旨いをモットーに
築地より新鮮な魚、旬の料理でお客様をお待ちしています。

麻布十番2-19-11　TEL.03-3451-5003　地図B-4

古美術　はせべや

美術品高価買取致します。

麻布十番1-7-7　TEL.03-5775-1308　地図D-3

崇文堂書店

イラストレーター・麻布十番納涼祭ポスターデザイン
宇野亞喜良氏 巻頭インタビュー　特集　十番のスイーツ&パン屋さん

麻布十番1-11-11　TEL.03-3583-5658　地図C-5

平野屋紙文具店 HIRANOYA

麻布十番1-8-13　TEL.03-3583-3569　地図D-3

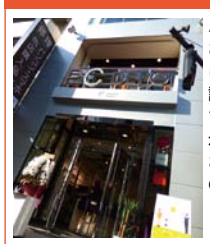
三幸園

予約も承ります。

営業時間：11:30～24:30
定休日：毎週水曜（祭日の場合は木曜休み）

麻布十番1-8-7　TEL.03-3585-6306　地図D-4

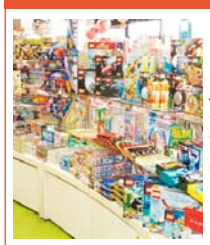
ピーシーデポ　麻布十番店



パソコン・スマホ・タブレット、お困りごとなら、ピーシーデポにご相談ください！
診断無料、インターネット・スマホなどの通信料金のご相談も承ります。
お電話でも、直接ご来店でもOK！

麻布十番1-3-6 1・2F　TEL.03-5545-1225　地図D-4

おもちゃのコバヤシ



小さな店に、沢山の楽しいオモチャたちが皆様のご来店をお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。

麻布十番2-4-7　TEL.03-3451-7208　地図C-3

フクヤ化粧品店

皆様のきれいになるお手伝いをさせていただいております
化粧品専門店でございます。

麻布十番1-5-25麻布十番ハイツ1F(仮店舗)
TEL.03-3451-3355　地図C-1

オバタ薬局

地元の皆さんの健康をサポートします！
お薬・美容・健康など、
お気軽にご相談ください。

麻布十番1-7-11　TEL.03-3401-8717　地図C-3

大森真帆麻布十番クリニック

内科全般、腎臓内科、アレルギー科を中心に診療しております。健診なども承っておりますのでお気軽にご相談ください。

麻布十番1-5-9 高橋ビル201
TEL.03-6455-4317
地図D-2

中村麻布十番クリニック

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。健康管理に気を付けましょう。
区民健診も受け付けております。胃カメラ、大腸カメラも行っております。

nakamura-a10clinic.com/

麻布十番2-2-10麻布十番スクエア2階
TEL.03-5419-7300
地図C-4

M-Y クリニック歯科

心と体に優しい
医療を心がけています。
アロマ香る院内ではリラックスして治療を受けて頂けます。

麻布十番1-8-13 H.Bビル3F
TEL.03-3505-0612
地図D-3

永井薬局

漢方専門薬局。
キヨーレオピン取扱店。
漢方薬はエキス散、錠剤中心に服みやすさを
心がけております。
慢性病の相談は要予約

麻布十番1-8-10　TEL.03-3583-3889
地図C-4

麻布シティデンタルクリニック

【ご挨拶】歴史深いここ麻布の地で「本物のホスピタリティを歯科医療に」との思いで開院に至りました。患者様それぞれに最も適したオーダーメイド医療の時代。安心の医療をぜひあなたに。　院長 伊丹太郎
10:00～13:30/14:30～18:00
休診日：なし
全5室完全個室 各種保険取扱

麻布十番3-2-7リゾーム麻布十番1F
TEL.03-6809-5748
地図A-5

なかむらそうクリニック 泌尿器科・女性泌尿器科・内科

排尿トラブル・血尿・膀胱炎・結石、検診でPSAの値が高いといわれた、性感染症が心配！！泌尿器科の初期の検査は、尿や血液、超音波などの手軽な検査がほとんどです。まずはお気軽にご相談ください。

nakamura-so.com

麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番5F
TEL.03-6434-7828
地図D-3

あおば皮フ科クリニック　一般皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科

麻布十番1-5-8ヴェスタビル2階　TEL.03-6447-1290　https://aoba.clinic
地図D-1

大黒屋 麻布十番店

麻布十番上陸！！
ＴＶ雑誌でおなじみ
大黒屋です！
高価買取と激安販売
質屋業界最大手！
　売っても！
　　買っても！！
　　大黒屋！！！

麻布十番2-5-3　TEL.03-5771-0800
地図C-2

麻布十番今林クリニック　整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・美容皮膚科

整形外科
保険対応
慶應義塾大学病院より8名の専門医が集結し、病院に近いチーム医療を実践

皮膚科・美容皮膚科
皮膚科保険対応　皮膚科医師2名在籍
整形外科と皮膚科・美容皮膚科の二診体制による治療

土曜日診察　予約優先

麻布十番2-8-6 ラベイユ麻布3F TEL.03-6435-2202　麻布十番今林クリニック　検索
地図C-3

麻布医院 内科・肝臓内科・消化器内科・アレルギー科・皮膚科

いつまでも若々しく、元気に健康的な生活を送るための人間ドックや腫瘍マーカー検診を行っています。

麻布十番1-11-1 エスティメゾン麻布十番3F
TEL.03-5545-8177
地図D-4

麻布十番 blanc/富士屋

ブランド品・高級腕時計・
貴金属・宝石などの
質・買取・販売を
行っております。

麻布十番2-19-1　TEL.03-3454-7820
地図C-5

日本経済新聞 麻布十番専売所

地図D-4

さわやか信用金庫 麻布支店

「地域にさわやかな風を」
各種ローンのご相談・年金のお受取り
お手続きは、当金庫をご利用ください。

麻布支店
麻布十番4-1-9
TEL.03-3451-3710

麻布十番出張所
麻布十番2-14-3
TEL.03-3456-8550

www.shinkin.co.jp/sawayaka/
地図B-4 C-5

理容エンドウ

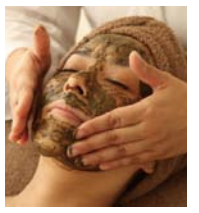
理容店だけがつくれる、
化粧ノリのいい、
すべすべの透明肌。
エステ・シェービングをどうぞ。

麻布十番2-13-10　TEL.03-3451-5365
地図B-3

美肌脱毛専門サロンDione[ディオーネ]麻布十番店

地図D-4

R STYLE BEAUTY（フェイシャル&痩身）



麻布十番の皆さまに
愛されて9年
信頼・安心・医療提携サロン
一般財団法人 内面美容医学財団評議役員でファスティング、ハーブピーリング、酵素のスペシャリストのセラピストがお肌のお悩み、おカラダのお悩みを解決いたします。

麻布十番2-8-5 メゾンアザブディックス302
TEL.03-5442-3477
地図C-3

ユウキ・ホーム

麻布十番エリア専門
お住まいお探しの
プロフェッショナルです！！

麻布十番2-19-10　TEL.03-5730-0066
地図B-4

公文麻布十番書写教室 KUMON

～文字に興味のある方ぜひ　教室見学受付中～
子どもから大人まで楽しく学べる教室です。

ペン習字　かきかた　筆ペン

学習曜日：水　木　金　土曜日

麻布十番2-3-10 十番会館605
TEL.03-3454-1677　田中 宥子
地図C-3

住友不動産販売 麻布十番営業センター

無料査定実施中！
お気軽にお問い合わせ・
ご来店ください。

HPからも
ご相談
受付中▶

麻布十番2-8-6 ラベイユ麻布十番2階
TEL. 0120-115-334
地図C-3

昭和市場

地図C-2

龍澤寺の納骨堂 ゆめみどう

ゆめみどうは
365日季節を問わず
手ぶらでお参りできる
新しいかたちの屋内のお墓です。

ゆめみどう　検索

9:00～18:00 / 年中無休
元麻布3-10-5
地図C-1

広告募集中！

十番だよりから、
あなたのお店の情報を発信！
くわしくは 麻布十番商店街振興組合
TEL.03-3451-5812
にご連絡ください。

十番稲荷神社

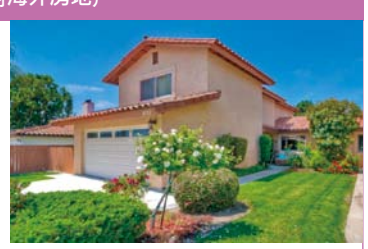
無事かえる
健康守

麻布十番1-4-6　TEL.03-3583-6250

パシ・コム PACICOM GLOBAL　日本国内海外房地産

Real Estate Leasing & Sales
房地产租赁与销售
米国不動産購入サポート

パシ・コム　グローバル



TEL. 03-5474-7400　global@pacicom.co.jp　Vesta Building 5F, 1-5-8 Azabu-Juban, Minato-ku
地図D-2

広告募集中！

十番だよりから、
あなたのお店の情報を発信！
くわしくは 麻布十番商店街振興組合
TEL.03-3451-5812
にご連絡ください。

不動産のパシ・コム

麻布店
港区麻布十番2-8-3
スピカレジェント1F
TEL：03-5474-1001
※お気軽にご相談ください。秘密厳守！

麻布と共に50年
PAC・COM

本社
港区麻布十番1-5-8 ヴェスタビル5F
TEL:03-5474-7400

第224回　麻布十番寄席

新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止とさせて頂きます。

お問い合わせ先　サムライ日本　のび太　TEL.080-8468-7581

毎月1回 発行　No.787

〒106-0045　東京都港区麻布十番2-3-10
TEL.03-3451-5812
発行責任者：麻布十番商店街振興組合
理事長　平野　一夫
編集責任者：麻布十番商店街振興組合
広報部部長　神戸　将守
印　　刷：株式会社　光邦
東京都千代田区飯田橋3-11-18
題字デザイン：遊工房
デ ザ イ ン：光邦デザインチーム＆
平大路知子

無断複製・転載禁止